

## Soutien Psychologique/Coaching - Adulte

Séance découverte	60 €	1H30
Séance de suivi au besoin	55 €	1H15
Pack engagement suivi court régulier 3 séances	50 € x 3	1H15 x 3

## Soutien Psychologique/Coaching - Enfant, Ado et Etudiant

Séance découverte	50 €	1H30
Séance de suivi au besoin	45 €	1H15
Pack engagement suivi court régulier 3 séances	40 € x 3	1H15 x 3

### OPTIONS :

Pour toute séance de Soutien Psychologique/Coaching, Adulte, Enfant, Ado et Etudiant, je propose en option :

- un compte rendu récapitulatif simple à 10 euros €
- un compte rendu détaillé à 30 euros €

### PRECISIONS :

-Une séance de Soutien Psychologique ou de Coaching avec moi comprend une écoute active et bienveillante, et le partage de conseils et d'outils concrets pour avancer ou atteindre ses objectifs.

-Le nombre de séances pour dépasser un sujet ou une problématique ou atteindre ses objectifs dépend de vos besoins et sujets, et du déroulement de la première séance.

Parfois une séance peut suffire. Parfois un suivi de plusieurs séances est nécessaire. C'est suite à la séance découverte que nous échangeons ensemble sur l'intérêt d'un suivi.

Dans le cadre d'un suivi, je vous propose le "pack engagement suivi régulier de 3 séance", qui vous engage vous ou votre enfant dans un vrai processus de changement et garantit ainsi des bénéfices plus profonds et durables tout en bénéficiant d'un tarif avantageux.